



PROGRAMM

Yoga-Wochenende mit Reinhard Neuwirth

FREITAG

14.00 UHR
ANREISE & CHECK-IN*

16.30 - 18.00 UHR
KENNENLERNEN UND
YOGA-PRAXIS

18.00 - 19.00 UHR
ABENDESSEN

20 UHR
IMPULSVORTRAG

SAMSTAG

7.30 - 9.30 UHR
FRÜHSTÜCK

9.30 - 11.00 UHR
YOGA-PRAXIS

12.00 - 13.00 UHR
MITTAGESSEN

16.30 - 18.00 UHR
YOGA-PRAXIS

18.00 UHR - 19.00 UHR
ABENDESSEN

20.00 UHR
VORTRAG UND
INTERAKTIVE FRAGERUNDE

SONNTAG

7.30 - 9.30 UHR
FRÜHSTÜCK

9.30 - 11.00 UHR
YOGA-PRAXIS

12:00 UHR
CHECK-OUT* UND
MITTAGESSEN

* Early Check-in und Late Check-Out auf Anfrage und bei Verfügbarkeit möglich. Spa-Bereich kann von An- bis Abreise kostenlos ganztägig genutzt werden.

Am Samstag und Sonntag besteht zusätzlich die Möglichkeit für Yoga-Einzelstunden mit individueller yogatherapeutischer Zielsetzung.

