

# MIT HILDEGARD VON BINGEN

## GESUND & FIT DURCH HERBST UND WINTER

- von Dr. Richard Brodnik -

In den RING Gesundheits- & Schönheitshotels der Familie Wilfinger, in denen ich als Hildegard-Mediziner und Energetiker tätig bin, wird mit der RING Glückskur® ein einzigartiges Gesundheitsprogramm angeboten. Lebenskraft durch Stärkung des Immunsystems, Abhärtung und Verbesserung des Stoffwechsels haben hier oberste Priorität.

Die RING Glückskur® wird den individuellen Bedürfnissen angepasst und beinhaltet vollwertige Bioernährung sowie wirkungsvolle Kräuterheilmittel nach Hildegard von Bingen. Die vitaminreiche RING Biokost ist auch ein wichtiger Beitrag zu Prävention, Regeneration, Heilung und gesunder Gewichtsregulierung. Außerdem bewirkt sie in Zusammenhang mit Hildegard-Kräutertees, Elixieren, Latwerge uvm. eine intensive Reinigung bzw. Entschlackung, Entgiftung, Entsäuerung und Entwässerung des Körpers.

Mit gezielten, umfangreichen Bewegungs- und Kneippangeboten wird der Körper zusätzlich gestärkt und so für die kältere Jahreszeit gut vorbereitet. Besuche des spirituellen Kraftortes am Masenberg mit seinen Energieplätzen, die man mit Respekt und meditativer Geisteshaltung betreten soll, tragen außerdem zum Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele bei.

Für die Herbst- und Winterzeit gelten jetzt besonders attraktive Preisvorteile wie z.B. Halbpreiswoche für runde und halbrunde Geburtstage und Hochzeitstage, Fastenrabatt, Langzeiturlaub (4 Wochen bleiben - 3 Wochen bezahlen) etc.

Ich empfehle daher einen Glückskur-Aufenthalt in den Wilfinger-Hotels, der auf Naturheilkunde aufgebaut und in Österreich einzigartig ist – für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden auch in der kalten Jahreszeit!

### Buchungen & Infos:

RING GESUNDHEITS- & SCHÖNHEITSHOTELS Wilfinger, Hartberg und Bad Waltersdorf  
*Österreichs größter Anbieter für Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen*

- RING BIO HOTEL Wilfinger Hartberg, Gesundheitszentrum & Schönheitsfarm, Tel. +43(0)3332/608-0, E-Mail: hartberg@ringzentrum.at
- BIO-THERMEN-HOTEL & BIODORF Wilfinger \*\*\*\* Bad Waltersdorf, Gesundheitszentrum & Beauty Spa, Tel. +43(0)3333/2981-0, E-Mail: badwaltersdorf@ringzentrum.at

**[www.wilfinger-hotels.at](http://www.wilfinger-hotels.at)**